



BUREAU de dépôt : 7800 ATH

N° d'agrément : P605176



PB-PP|B-5/1071
BELGIE(N)-BELGIQUE

Siège social : Rue des Frères Descamps 18
B-7800 ATH (Belgique)

Union Touristique
LES AMIS DE LA NATURE
D'ATH – ASBL
Rue des Frères Descamps 18 –
B-7800 ATH

Septembre 2023



Editeur responsable : Verset Philippe
Rue des Frères Descamps, 18 – 7800 Ath

Comité et relations des Amis de la Nature d'Ath

Président : VERSET Philippe
Rue du Tordoir, 3 - Meslin-l'Evêque
E-mail : president@an-ath.be
Téléphone : 0495.19.08.07

Vice-Président: VANDEN BERGHEN Norbert
Chemin des 2 Villers, 11 Villers-Notre-Dame
E-Mail : norbert.vandenb@gmail.com

Secrétaire-adjointe: LESSENS Nadine
Place de Rebaix, 27 - Rebaix
E-mail : nadine.lessens@skynet.be

Trésorier : OERLEMANS Jean-Paul
Rue des Frères Descamps, 42 Bte1 - Ath
E-mail : jean.paul.oerlemans@skynet.be

Trésorier-adjoint : HERPELINCK Victor
Rue de l'Abbaye, 42 - Ath
E-mail : victor.herpelinck@skynet.be
Téléphone : 0472.61.11.91

Si vous désirez consulter nos activités :

SITE WEB : www.an-ath.be

<http://amisnatureath.blogspot.com>

Adresse : rue des Frères Descamps, 18 – 7800 ATH

Compte bancaire : IBAN BE60 0001 1786 2070 –
BIC : BPOTBEB1 Les Amis de la Nature d'Ath

Nouveaux fonctionnement **Chez les AN d'Ath**

Au bureau :

Dès le mois de septembre, nous allons fonctionner avec de nouvelles adresses mails

Pour joindre directement Elise : **elise@an-ath.be**

Pour joindre directement Marie Line :
marieline@an-ath.be

Pour les demandes de réservations et informations sur les voyages : **voyages@an-ath.be**

Pour les demandes de réservations et informations des réservations de gîte : **gites@an-ath.be**

L'adresse générale reste **amisdelanature@an-ath.be**

Permanence :

Du lundi au vendredi (8h30 à 12h et de 13h à 16h)

Téléphone : 068/28.09.09

Le bureau travaillera à bureau fermé

le mercredi après-midi

Personnel :

Nous en profitons également pour vous présenter deux nouveaux collègues :

Shirley : qui est arrivée début d'année et s'occupe de l'entretien du gîte et aide au bureau.

Bertrand : fraîchement engagé qui s'occupe de l'entretien et réparation des gîtes.

Paiement

Dés septembre,

Les paiements des voyages ne seront acceptés que par virement afin de faciliter la vérification de ceux-ci. Il ne sera donc plus possible de payer avec vos cartes bancaires au bureau.

D'avance Merci.

Petit rappel :

Les inscriptions aux activités sont ouvertes une fois que le périodique est envoyé ainsi que les réservations via paiement. Si le paiement arrive trop tôt il vous sera remboursé.

ATTENTION!

Le comité

Périodique :

Pour ceux qui le souhaitent et par souci d'écologie nous vous proposons de revoir le périodique mensuel en couleur et par e-mail.

Si vous souhaitez opter pour ce moyen d'envoi, rien de plus simple.

Faites-nous parvenir votre adresse mail à jour via **elise@an-ath.be**

Plusieurs dates restent libres pour organiser divers activités, marches, rando vélo, repas, visites, etc.

La date de clôture pour l'envoi de vos articles qui apparaîtront dans le périodique mensuel est pour le 15 du mois précédant l'activité.

Attention : en cas de non-réception pour cette date, les articles ne seront pas publiés.

REUNION DE COMITE

Le jeudi 14 septembre 2023 - 19h

-A la Maison Verte -

**Pour toutes suggestions vous pouvez
contacter un membre du comité.**



RDV Marche FFBMP :

Dim 01.10.2023

37e Grande Marche de la Police de Mons - Marche ACHO

6 km, 12 km, 20 km, 30 km

Organisateur : Les Marcheurs de la Police de Mons

Location : Salle Calva, Chaussée Roi Baudouin 39

7030 Saint-Symphorien

Les Amis de la Nature vous invitent à participer en groupe à cette marche et vous donne rendez-vous à la Maison Verte pour 8h15 ou 9h à Saint-Symphorien.

Vous aurez le choix entre 12Km ou le 6Km.

Le prix de la marche est de 1€ à payer sur place.



Marches FFBMP :

Sam 09.09.2023 31e Marche de l'entité

6 km, 12 km, 21 km, 30 km, 50 km

Organisateur : Les Roses Noires

Location : Collège Saint François d'Assise

Rue de Mons 74

1480 Tubize

Sam 16.09.2023 26e Marche du Centre Culturel - Marche ACHO

6 km, 12 km, 20 km, 25 km, 42 km, 50 km

Organisateur : Le Roitelet

Location : Centre Culturel et Sportif

Rue de la Liberté 23

7950 Ladeuze

Sam 23.09.2023 Marche du Pourchau Saint Antoine

5 km, 8 km, 14 km, 20 km

Organisateur : Verdigym Collines Flobecq

5 km, 8 km, 14 km, 20 km

Location : Parking Bus Geenens

La Houppe

7880 Flobecq



Marches ADEPS :

03-09-2023 MARCHE : 5 - 10 - 20 Km GIBECQ
Place de Gibecq
Comité d'animation - Claude Lermaniaux 0497 822 127

10-09-2023 MARCHE : 5 - 10 - 20 Km ATH
Rue des Frères Descamps 18
Les Amis de la Nature asbl
Yves Duquesne 0475 689 962

17-09-2023 MARCHE : 5 - 10 - 20 Km SOIGNIES
PLACE - 7061 THIEUSIES
Télévie Soignies - Mario Victor 0496 652 614

24-09-2023 MARCHE : 5 - 10 - 20 Km MAINVAULT
École communale, rue du Mont 2
Association de parents - Alexis Willemyns 0478 444 979

01-10-2023 MARCHE : 5 - 10 - 20 Km ATH
Sport Club de l'Abbaye, chemin des Peupliers 19
ASBL Tennis Peupliers - Anne Debisschop 0474 993 147

C'est bientôt ducasse d'Ath.

Le cortège passe devant la Maison Verte à partir de +/- 9h30.

Les membres qui souhaitent assister au cortège assis auront l'occasion de prendre une chaise de la salle.



Bonne ducasse à tertous !

Nous vous rappelons que le bureau sera fermé le lundi 28/08 et inaccessible durant le week-end de la ducasse.

A l'initiative de Michelle Rasse : Un beau jour à Lille.

Vendredi 01 septembre 2023

Située à 15 Km de la frontière entre la France et la Belgique et surnommée aujourd'hui en France la capitale des Flandres Lille est avec ses 250.000 habitants intra-muros la 10^{ème} commune la plus peuplée de France.

Programme :

08h30 : Cars Degreve Chemin des peupliers à ATH Parking clôturé
Vers l'office de tourisme Place Rihour 59000 Lille.

09h30 : Arrêt technique.

10h00 : Visite guidée du vieux Lille.

12h00 : Temps libre en centre ville.

14h00 : Au départ de l'office de tourisme Place Rihour Promenade
pédestre dans la Lille verte.

Avenue Foch, Quai de la citadelle

Les jardins Vauban.

Les jardins d'arboriculture fruitière

Les jardins du Colysée

Tour du parc de la Citadelle

Retour place Rihour +/- 6Km500.

Victor sera votre guide une belle façon de fêter son 80^{ème} anniversaire

17h00 : **Temps libre** autour de la Grand Place

18h00 : Retour à Ath.

Prix : 30€ Le prix comprend le déplacement en car, la visite guidée, les pourboires.

Inscriptions : inscription au bureau par mail ou téléphone ensuite verser la somme sur le compte des Amis de la Nature.

Appel aux bénévoles

Comme chaque année notre seconde marche ADEPS de l'année tombe plus ou moins, selon le calendrier du moment, aux environs de la fin de ducasse et donc cette fois ce sera le dimanche 10 septembre.

Nous revenons donc vers vous afin de faire appel à toutes les bonnes volontés pour venir nous aider tant pour le balisage des circuits que la mise en place du matériel le samedi et/ou pour tenir les différents postes le jour même de l'activité.

N'hésitez pas à vous manifester auprès de Marie-Line ou Elise soit par téléphone au 068/28 09 09 soit par mail à l'adresse amisdelanature@an-ath.be.

A noter aussi que cette année, nous avons prévu de tenir une réunion de coordination (voir plus loin dans ce périodique) qui se tiendra quelques jours avant la marche et à laquelle vous restez les bienvenus.

Enfin et ceci concerne tous ceux qui nous liront, n'hésitez pas à faire la publicité de notre marche autour de vous, plus on en parle, plus notre activité aura du succès.

Merci.

Réunion de coordination marche ADEPS

L'expérience des exercices antérieurs m'a clairement montré que pour réaliser la mise en place des marches au mieux il était utile d'inviter les bénévoles à une petite réunion de coordination où, il est alors possible de faire une dernière mise au point tant sur le balisage que sur les autres activités.

Cette façon de faire un peu tombée dans l'oubli n'est pas neuve et je crois qu'il est utile de la relancer.

Les personnes intéressées sont donc invitées à venir faire le point à la Maison Verte le **jeudi 31 août à 19h00**.

Merci

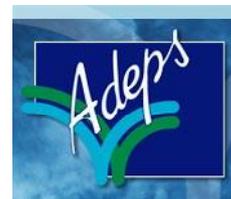
Yves

11



LES AMIS DE LA NATURE D'ATH
VOUS INVITENT À LEUR

Marche Adeps



(5, 10, 15 & 20kms)



Le DIMANCHE

10 Septembre

2023



À partir de 7 h 30.

Possibilité de petite restauration sur place.

À **ATH** (Pays Vert)

Secrétariat et départ: Local des Amis de la Nature (La Maison Verte)
Rue des Frères Descamps, 18 – 7800 Ath

Accès voiture : E429/A8, sortie 29 (Ghislenghien) et/ou 30 (Rebaix) + N7 et 56 et SNCB – NMBS :
gare d'Ath à +/- 200m.

Pour tout renseignement : A.N./Ath (068 / 28 09 09)-aux heures de bureau- & Yves
Duquesne (0475/68 99 62).

Le 17 septembre 2023

Dimanche sans voiture à l'occasion de la semaine de la Mobilité

Lors de cette journée sans voiture et pour mieux nous faire connaître, les amis de la nature d'Ath propose le DEFI ATHOIS 2023 « nouvelle formule » dans notre belle ville.

Le principe est simple, découvrir plusieurs endroits à partir de photos, à chaque lieu un mot sera récolté, ceux-ci formeront une phrase à reconstituer.

Tombola en fin de journée : Une nuit au Relais du Fayt en famille ou entre amis (pour 8 personnes maximum).

De 10 à 18h

Plusieurs Stands vous proposeront diverses activités toute la journée. Voici les différents lieux : Place d'Ath, Quai Saint Jacques, Marché aux Toiles, Rue Ernest Cambier et bien sûr la RUE DES FRERES DESCAMPS où nous proposerons notre activité.

Parlez-en autour de nous, venez-nous rendre visite et participez à cette chouette initiative. Le centre-ville sera interdit à la circulation, l'occasion de redécouvrir la ville autrement.





EN ROUTE POUR GRAMMONT

**La rando vélo du dimanche 6 août
ayant été annulée pour cause de
pluie, nous la re-programmons le**

DIMANCHE 8 OCTOBRE

(Et cette fois, que personne n'oublie d'aller porter des œufs à
Sainte Claire !!!)

Rendez-vous : 10H à la maison verte à Ath

Matin : ± 25km le long de la Dendre, sur le Ravel jusque
Grammont

Midi : Pique-nique tiré du sac dans un café de Grammont , sur
la place de la gare.

Après-midi : Départ 13H - 13H30

On évite soigneusement le mur de Grammont(!) pour ± 25km
sur petites routes de campagne via Ghoy, Wannebecq,
Ostiches, Lanquesaint et retour à Ath

Parcours sans grosses difficultés, mis à part
quelques côtelettes du côté de Ghoy.

Guides du jour :

Dominique : 0496/085136 ou
dominique.galloy@gmail.com

Edmond DABROWSKI 069/354310



Randonnée matinale à Oeudeghien .

Rendez-vous sur la place d'Oeudeghien près de l'église .

Départ : Le 15 octobre à 9h précises pour un parcours de 10km.

Nous longerons quelques sentiers pour nous diriger vers le Mont de Mainvault mais nous ne passerons pas au calvaire.

Nous irons vers la chapelle du Bois-Hellin devenue centenaire (1923-2023), elle sera ouverte et vous aurez la possibilité de la visiter.

Comme nous passerons dans ma rue, c'est une excellente occasion de vous accueillir chez moi, et de vous offrir un verre d'amitié.

Entre la chapelle et l'ancienne école du bois (où j'ai fait mes primaires) nous emprunterons le sentier du bois pour découvrir d'autres vues du pays des collines.

En cas de pluie, les sentiers seront boueux.

En fin de parcours, Sylvain et moi, nous vous ferons la joie de vous offrir l'apéritif.

Renseignements : Sylvain : 0474 / 63 03 40.

Carine : 0478 / 68 00 10 .



SAMEDI 28 OCTOBRE 2023.
Maison verte
Les gazelles vous invitent au souper fromage.
R.D.V. à 18h00.

Au menu

Apéritif et ses *rotchememeuhs*

Mont d'Or au four

Dessert et son café

Tout cela pour un prix modique de 22€ pour les membres et de 24€
pour les non-membres.

Le paiement doit s'effectuer sur le compte BE74-0004-4943-0807 de
Vanoverskelds Thierry, avec la communication « repas fromage »

Attention : Nombre limité à **40** personnes.

Inscription et Paiement : avant le **12 octobre 2023** au plus tard.

GSM : 0495897606

Pour plus d'information, nous contacter au 0495897606.



Projet AN/Ath en 2024 : 'Berry, Touraine, Val de Loire et Sologne'.

En 2022 et sous la conduite des organisateurs Michelle. H et @ndré, une trentaine d'AN ont vécu la 'Vie de Châteaux' avec pour point central, le logement VVF d'Amboise et comme visites principales, quelques châteaux incontournables du 'Val de Loire' tels que : Blois, Chambord, Chaumont-sur-Loire, Chenonceau, Cheverny, etc. et des parcs/jardins comme Orléans-la-Source, Plessis-Sasnières, Villandry, ainsi que 16 randos d'une dizaine de kilomètres pour les pedestrians.

Vu la réussite de ce voyage, les mêmes organisateurs ont décidé d'une version 2 du 'Val de Loire' qui sera programmée du **Vendredi 24/05 au Dimanche 02/06/2024.**

Cette fois, nous visiterons les régions situées au Nord du **Berry**, à l'Est de la **Touraine**, au Sud du **Val de Loire** et à l'Ouest de la **Sologne**, avec comme point central, notre logement au **VVF/hôtel de Valençay** (département de l'Indre, en région Centre-Val de Loire). ***VVF de Valençay >>***

N.B. : 2 personnes/chambre et 'single' possible, moyennant un supplément de 180€.



Tout comme en 2022, le séjour sera de 10 jours et 9 nuits. Par contre et bonne nouvelle pour la plupart des futur(e)s participant(e)s, le trajet A/R et les déplacements locaux se feront en car si, toutefois, la barre des 40 inscrits est atteinte.

Projets de visites (à confirmer) :

- **Châteaux de Valençay, du Moulin à Lassay-sur-Croisne, de Loches et de Montrésor, Maison de Georges Sand à Nohant-Vic, Abbaye de Pontlevoy.**
- **Parcs/jardins du Domaine de Poulaines et du Prieuré d'Orsan à Maisonnais.**
- **Villes de Bourges et Châteauroux.**

- **Et de nombreux autres trésors méconnus des 3 régions déjà citées.**

Pour les 'sportifs', il y aura toujours 2 randos pédestres journalières d'une dizaine de kilomètres avec possibilité de combiner 1 visite-1 rando/jour.

À noter qu'une réservation pour 40 participants, ainsi que le versement d'un acompte ont déjà été effectués auprès de l'association française de tourisme.

Quant au coût (qui sera publié dans le périodique d'octobre 23), il ne peut être actuellement défini, puisque plusieurs paramètres entrant en ligne de compte sont encore inconnus.

Toutefois et depuis le mois de juillet, il est possible de s'inscrire et ainsi montrer votre intérêt via mes adresses électroniques (andre.degransart@skynet.be et/ou [gmail.com](mailto:andre.degransart@gmail.com)) ou au N° **068 / 44 90 96** -pour les personnes ne possédant pas d'adresse électronique- et verser un p'tit acompte de **25€** sur le compte bancaire des AN/Ath = **BE60 0001 1786 2070** avec pour communication : '**Vie de Châteaux 2024**'. Je me chargerai de confirmer la réception de votre courriel et d'informer régulièrement le bureau de la 'MV' de l'avancée des préinscriptions.



<<<< Château de Valençay

À ce jour -15 août-, il y a une quarantaine de pré-inscriptions.

Toutefois et ATTENTION : des 'inscrits' n'ont pas versé l'acompte demandé et inversement, des 'payants' ne se sont pas inscrits chez moi et pour recevoir le projet du séjour 2024, les 2 conditions ci-dessus doivent être réunies.

Les membres A.N. Athois : **@ndré (& Michelle. H)**



SOIREE SPECIALE

<< WHIST >>

Maison Verte

18, rue des Frères Descamps, 7800 ATH

**Le samedi 2 septembre 2023
et 7 octobre 2023**

Inscription à 19 h 30 pour débiter la partie à 20 h.

Les tables sont formées sur place et changent à chaque manche en fonction des résultats.

Les manches sont jouées en 12 cartés pour 4 joueurs.

On joue pour le plaisir, il n'y a pas de prix.

Un classement est fait chaque mois et à l'année.

On joue le Whist classique, trou et trou royal, proposition et emballage, on ne monte pas à l'emballage.

On peut faire seul 6, 7 et 8 plis.

On a ensuite par ordre, misère, abondance, grande misère, grande abondance 11 plis, misère sur table, petit schlem et solo schlem.

Si tout le monde passe, on joue les dames.

Inscription : membres 3 € et non-membres 5 € donnant droit à 2 boissons simples ou 1 spéciale.

Il est important de connaître les bases du Whist pour venir jouer (sinon prévenir à votre arrivée).

On s'adapte aux prescriptions du moment, vu l'évolution possible dans les deux sens. On demande aux personnes qui auraient un doute sur leur situation covid de ne pas se présenter dans l'intérêt de tous.

Organisateur : Daniel Hanuise 068/285255.

Soirée Scrabble : **nouvelle version sans compétition**

**Le vendredi 1 septembre 2023
et le 6 octobre
Maison Verte à 19 heures**

La partie se déroule en deux temps.

A la mi-temps (après 10 tirages), une pause pour se restaurer.

P.A.F. : 3 € donnant droit à deux tickets boissons.

Prière de vous munir de votre jeu. Quelques jeux seront disponibles pour ceux qui n'en possèdent pas.

Nous vous attendons nombreux à cette soirée.

Le jeu est ouvert aux débutants comme aux confirmés.

Je serai heureuse de vous y rencontrer.



Animatrice de la soirée :

JOJO DELEPLANQUE.
0477/252611 jusque 18h

Ingrédients

- Rouleau de pâte feuilletée 1
 - Mastelles **5**
 - Lait **1 litre**
 - Œufs **5**
 - Sucre **250 g**
 - Amandes **100 g**
 - Raisins secs golden **125 g**
 - Macarons aux amandes (amaretti) **100 g**
 - Poudre d'amandes **100 g**
 - Extrait d'amande **1 ml**
 - Sucre vanillé **2 sachets**
-

• Préparation

Au préalable :

1. (20 min + 12 h de repos au frais)
2. Hachez les amandes.
3. Dans un grand plat, brisez les mastelles sans les émietter et ajoutez-y les macarons cassés, le sucre vanillé, les amandes pilées, la poudre et l'arôme d'amande ainsi que les raisins secs. Mélangez bien le tout.
4. Portez le lait et le sucre à ébullition dans une casserole. Versez le lait sur les mastelles et laissez refroidir. Réservez au réfrigérateur pendant minimum 12 h.

Préparation :

1. Préchauffez le four à 175 °C.
2. Séparez les jaunes d'œufs des blancs et fouettez ces derniers en neige très ferme jusqu'à ce que vous puissiez retourner le plat.
3. Battez les jaunes d'œufs et incorporez-les à la préparation aux mastelles. Intégrez-y délicatement les blancs d'œufs en neige avec une cuiller en bois.
4. Étalez la pâte feuilletée avec son papier cuisson dans un moule à tarte (Ø ± 30 cm). Piquez-la quelques fois avec une fourchette. Versez la préparation aux mastelles sur la pâte.
5. Glissez la tarte au four préchauffé pendant ± 50 min. Si elle se colore trop vite, couvrez-la d'une feuille d'aluminium.
6. Pour vérifier si votre tarte est cuite, enfoncez la lame d'un couteau au centre, elle doit en ressortir sèche.

Présentation :

Découpez la tarte à mastelles en parts et comme la tradition l'exige, servez-la avec un délicieux verre de bourgogne comme ce Château de Dracy « Pinot Noir ».



Idées d'activités chez nos voisins :

9 ème BALADE DE DIÔLE EN DIÔLE AU DÉPART DE LA BRASSERIE DES CARRIÈRES (RUE DE CONDÉ 62, 7971 BASÈCLES) Organisée par les Amis de la Nature de Basècles

Le dimanche 03 septembre 2023 de 08h00 à 12h00

Au programme : Marche de 5 km ou de 10 km fléché

Participation 1€

Café de bienvenue Au retour, un galopin de Diôle offert

Inscription le jour de la marche

Renseignements : 069/56.12.94

amisdelanaturebasecles@hotmail.com

Samedi 16 septembre 2023

Les Amis de la Nature de Basècles organisent une journée conquête aérienne dans la région parisienne

- **VISITE GUIDEE DE L AEROPORT ROISSY CHARLES DE GAULLE**

A bord de notre car, nous découvrirons les zones publiques de la mégapole CDG qui comprend 3 terminaux dont le premier, de forme circulaire. La visite nous conduira en zone de fret (plus de 2 milliards de tonnes de fret par an), les aérogares (plus de 60 millions de passagers), la zone d'affaires Roissy pôle, les zones techniques et les tours de contrôle... Et assisterons à un décollage ou un atterrissage toutes les 30 secondes : 1500 atterrissages et décollages par jour !

La visite est assurée par des pilotes et des professionnels de l'aviation qui partagent leur expérience et leur passion

- **DEJEUNER BUFFET AU CAMPANILE DE ROISSY**

Notre menu comprend : entrée, plat, fromage, dessert, vin et café. Servi sous forme de buffet, avec choix multiples.

◦ **VISITE GUIDÉE DES COLLECTIONS DU MUSÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE**

Découverte commentée des collections du Musée de l'Air et de l'Espace par un guide accompagnateur passionné et membre de l'association des Amis du Musée.

Le Musée de l'Air et de l'Espace qui a fêté ses 100 ans en 2019, mais aussi la réouverture de la Grande Galerie, un lieu exceptionnel consacré aux origines de l'aérostation, de l'aviation et la Grande Guerre. Jusqu'en 2024, le musée va poursuivre sa transformation.

A travers une scénographie remarquable, venez découvrir des pièces d'époque, parfois inédites, telles que le « France », le premier dirigeable et sa nacelle en osier, mais aussi des avions mythiques, des affiches, des tableaux, dans la Grande Galerie, qui était l'aérogare historique de l'aéroport Paris-Le Bourget. Bien d'autres halls abritent la riche collection du Musée, dont le hall de l'Espace avec des satellites, de nombreuses maquettes et des tenues de vol. Vous aurez également accès aux Concordes, aux soutes du Boeing 747, et au Sierra Delta.

Prix avec déplacement, visites guidées, repas avec boissons

Membres Amis de la Nature : 70€ Non membres Amis de la Nature : 85€

Réservation obligatoire selon disponibilité pour le 25/08/23 au 069/561294 ou amisdelanaturebasecles@hotmail.com

Le paiement obligatoire au compte n° BE86-0682-3279-2650 confirme la réservation.

Départ 6h30 précise Grand-Place Basècles

20/09/2023

Emplacement

Place Wiener devant la maison communale

1170 Boitsfort

Rendez-vous à 14 :00h

A tout âge, marcher protège notre corps, fortifie notre mental et atténue le stress.

Durée : +/- 2 heures. Prévoir de bonnes chaussures.

Participation aux frais : gratuit pour tous et limité à 3 participations pour les non-membres AN.

Coordinateur : Pierre R. Tél : 02/660 10 59 GSM :
prommens05@gmail.com

01/10/2023

Balades balisées (ouvertes à tous) de 5 et 10km dans la région de la Reid

Emplacement : Gîte La Gervava

Rue Gervova 194 4910 La Reid

Départ de 9h à 14h

Participation : 3€ Bar et petite restauration

Renseignements : 0486/86.99.38 ou 0495/77.38.97

20/10/2023

Conférence

Vendredi 20 octobre 2023 à 19 h « Approche générale de la nutrition santé »

Conférence animée par Natéo Defaut, Conseiller en nutrithérapie et coach sportif chez « Une Autre Histoire »

« La nutrition est une science qui analyse les rapports entre les aliments et la santé et permet de proposer des recommandations alimentaires ou médicales visant à maintenir le corps humain en bonne santé. »

Informations pratiques :

- Prix : Membres 5€ Non-membres 7€ (Conférence, collation)
 - Lieu : Foyer culturel de Beloeil, 20 rue Joseph Wauters, 7972 Quevaucamps
 - Renseignements et réservations obligatoires avant le 10 octobre
 - Au 069561294 ou amisdelanaturebasecles@hotmail.com
- Le paiement obligatoire sur le compte confirme la réservation (BE86-0682-3279-2650)

Nous espérons que cette nouvelle version vous a plu.

SAVE THE DATE !

Nous fêterons nos 50 ans

Le 19 octobre 2024



COTISATIONS 2023

<u>Chef de Famille</u> :	20€
<u>Cohabitant</u> :	10€
<u>Junior</u> : jeunes de 15 à 17 ans (inclus)	6,50€
<u>Enfant</u> : enfants âgés jusque 14 ans (inclus)	2€

Membres AN :

d'une autre section désirant recevoir le périodique 8€

Paiement

Soit : Maison Verte, rue des Frères Descamps 18 à Ath ou sur le compte BE60 0001 1786 2070 (AN Ath, rue des Frères Descamps 18, Ath)

N'oubliez pas d'ajouter les frais postaux (1,50€)

Afin de pouvoir établir votre carte de membre complètement, pouvez-vous communiquer votre date de naissance au secrétariat.

Si vous êtes marcheur, le timbre assurance pour les marches fédérales (F.F. B. M. P.) vous est distribué gratuitement et ce pour les personnes actives, soit aux organisations, soit en participant aux marches.

Vous devez en informer le secrétariat en précisant

vosre date de naissance (indispensable pour ETHIAS).

NOS DEUX MAISONS :



LA MAISON VERTE

Rue des Frères Descamps 18

7800 ATH

Tél : 068/28.09.09

Capacité : 20 lits répartis en 6 chambres de 2 personnes et 2 chambres de 4 personnes

Et

LE RELAIS DU FAYT

Rue Sablière 12

7973 GRANDGLISE

Tél : 068/28.09.09

Capacité : 24 lits répartis en 6
chambres de 4 personnes



Prix des nuitées par personne :

Membre : -18 ans -> 7€ +18 ans -> 8€

Non-membre : -18 ans -> 10€ +18 ans -> 12€

Etudiant : 9€

Draps : 3€ -> Pour le séjour

Groupe (à partir de 15 pers) :

-18 ans -> 8€ +18 ans -> 10€

Maison complète (pour 24 h) :

Ath -> 200€

Grandglise -> 220€

Draps -> 45€