

Bureau de dépôt : 7800 ATH

N° d'agrément : P605176



Siège social : rue des Frères Descamps 18 B-7800 ATH (Belgique)

Union Touristique

LES AMIS DE LA NATURE D'ATH - ASBL

Rue des Frères Descamps 18 - B- 7800 ATH

Septembre 2019



Editeur responsable : GUILMOT Jean-Marie , rue des Frères Descamps 18 – Ath

Comité et relations des Amis de la Nature d'Ath

Président: VANOVERSKELDS Thierry

Rue du Sabotier 16 - ATH

E-mail: thierrylesamisdelanature@gmail.com

Vice-Président: GUILMOT Jean-Marie

Rue Mazette 55 - ARBRE

E-mail: <u>Jeanmarieguilmot2@gmail.com</u>

Secrétaire: LACMAN Eric

Place 23 A – Villers Notre Dame E-mail: secretaire@an-ath.be

Trésorier: HERPELINCK Victor

Rue de l'Abbaye 42 – ATH E-mail : tresorier@an-ath.be

Trésorière-adjointe : LAEVENS Francine

Chemin du Vieux Ath 23 - Ath

E-mail: <u>laevensfrancine@gmail.com</u>

Renseignements concernant la Maison Verte :

Permanence : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de

12 h 30 à 16 h - Téléphone : 068/28.09.09

E-mail: amisdelanature@an-ath.be (vous pouvez envoyer

Un message pour laisser votre adresse mail)

Adresse: rue des Frères Descamps 18 – 7800 ATH **Compte bancaire**: IBAN BE60 0001 1786 2070 –

BIC: BPOTBEB1 les Amis de la Nature

d'Ath

Si vous désirez consulter nos activités :

SITE WEB: <u>www.an-ath.be</u>
http://amisnatureath.blogSpot.com

EDITO:

Hé oui, nous arrivons déjà au terme de l'été! J'espère que vous avez passé d'excellentes vacances, et que vous n'avez pas trop souffert de la canicule.

Je tenais avant toute chose à remercier chaleureusement tous les bénévoles de notre association pour le formidable travail qu'ils ont fourni durant cette période estivale, notamment:

- A la journée du travail au relais du Fayt .
- A la mise en peinture du grenier de la maison verte et en même temps de l'aménagement du nouveau bar dans celui-ci.
- A Grandglise. Une réorganisation de la vaisselle a été répertoriée, ce qui nous évitera le transport de celle-ci entre les deux maisons.

De même que je remercie notre « Mac-Gyver » (Jean-Paul Vandevelde) pour avoir redonné une vie à notre ancienne tondeuse.

Enfin, j'exprime ma plus sincère gratitude à toutes les personnes qui ont œuvré à la réussite de notre journée Barbecue du 03 août.

Gardons à l'esprit qu'une grande journée nous attend en date du 08 septembre! Votre disponibilité, votre énergie et votre bonne humeur seront comme toujours grandement appréciées!

(Comme d'habitude téléphonez à Marie-Line et Elise)

REUNION DE COMITE

Le lundi 16 septembre 2019 à 19h - Maison Verte –

ORDRE DU JOUR

Les maisons : situation actuelle Activités passées Activités futures Divers Invitation cordiale à tous.

THIERRY

IN MEMORIAM

Nous avons le triste devoir de vous faire part du décès de

Monsieur BOLLE Etienne, fils de Madame GALLOY Dominique

et Monsieur BELLEFROID Philippe, compagnon de Madame DE ROY Annie.

Le comité ainsi que les collaborateurs des Amis de la Nature d'Ath présentent à la famille, leurs sincères condoléances.

OU IRONS-NOUS MARCHER?



01-09-2019 MARCHE: 5 - 10 - 20 Km GIBECQ Place de Gibecq Comité d'animation - Claude Lerminiaux - 0497 822 127

08-09-2019 MARCHE: 5 - 10 - 20 Km ATH Maison verte, rue des Frères Descamps 18 Les Amis de la Nature asbl – Yves Duquesne - 0475 689 962

15-09-2019 MARCHE: 5 - 10 - 20 Km SOIGNIES Chemin de la Guelenne, 20 Les Pompiers sonégiens - Philippe Paternoster - 0475 713 766

22-09-2019 MARCHE: 5 - 10 - 20 Km MAINVAULT École communale, rue du Mont 2 Association de parents "Dessine-moi mon école" - Laurent Lys -0476 961 982

27-09-2019 MARCHE: 5 - 10 - 20 Km OGY Ogy Pelote, Rue des Prisonniers politiques, 127 [La marche des Agons - Cédric Conette - 0496 615 719

29-09-2019 MARCHE: 5 - 10 - 20 Km TOURPES La Tourette de la Pommeraie, rue Royale 52 Centre La Pommeraie - William Tel - 0497 652 999



MARCHES FFBMP

Di 01/09 - 30-20-12-8-4 km

Salle Omnisports - Avenue G.Petit (Parc Communal), 3 - 7940

BRUGELETTE

Organisateur: HT 001 - LES SUCRIERS DE BRUGELETTE

Sa 14/09 - 42-25-20-12-6 km

Centre Culturel et Sportif - Rue de la Liberté, 23 - 7950

LADEUZE (CHIEVRES)

06.30-09.00 sur 42 km / 07.00-12.00 sur 25-20 km / 07.00-15.00

sur 12-6 km

Organisateur: HT 060 - LE ROITELET

Di 15/09 - 30-21-10-5 km

Cercle Sainte Barbe - Rue de Bousies, - 7011 GHLIN

07.00-11.00 sur 30 km / 07.00-13.00 sur 21 km / 07.00-15.00 sur

10-5 km

Organisateur: HT 029 - LES SANS SOUCIS – GHLIN

Sa 21/09 - 20-14-8-5 km

Parking Bus Geenens - La Houppe - 7880 FLOBECQ

07.00-15.00 sur 20-14-8-5 km

Organisateur: HT 003 - VERDIGYM COLLINES FLOBECQ

Di 29/09 - 30-20-12-6 km

Salle Calva - Chaussée Roi Baudouin - 7030 SAINT-

SYMPHORIEN

06.30-15.00 sur 30-20-12-6 km

Organisateur: HT 061 - LES MARCHEURS DE LA POLICE DE

MONS

RANDONNEE à Pecq

DIMANCHE 01 septembre 2019

Guide du jour : Eric

Courriel: (secretaire@an-ath.be)

Rendez-vous: 9h00. Place de Pecq.

Avant-midi: env **12** km en boucle à travers champs via les anciennes sablières, Ramegnies –Chin et retour à Pecq le long de l'Escaut via Esquelmes. Parcours plat.

Midi: On reprend les voitures à Pecq et on fait 3 km pour se rendre au Léaucourt Pique-nique à la cafétaria.

Après-midi: Rendez-vous 13h30 au Léaucourt, Chemin des étangs 12a à Hérinnes.

Environ **10 km** à partir du Léaucourt randonnée en boucle le long des bras morts de l'Escaut (réserve naturelle) et Obigies. Parcours presque plat.

Renseignements: Eric 0494/065903 ou Amis de la Nature 068/280909. Covoiturage possible à partir de la maison verte.





LES AMIS DE LA NATURE D'ATH VOUS INVITENT À LEUR

Marche Adeps



5, 10, 15 L 20kms



Le Dimanche

08 Septembre 2019



À partir de 7 h 30.

Possibilité de petite restauration sur place.



<u>Secrétariat</u>: « Maison Verte » des A.N./Ath – rue des Frères Descamps, n°18 à <u>7800 ATH</u>.

<u>Accès voiture</u>: E429/A8, sortie 29 (Ghislenghien) et/ou 30 (Rebaix) + N7 et 56 et $\underline{SNCB-NMBS}$: gare d'Ath à +/- 400m.

Pour tout renseignement: A.N./Ath (068 / 28 09 09)-aux heures de bureau- L. Yves Duquesne (0475/68 99 62).

Les circuits sont visibles sur notre site web www.an-ath.be

Raclot de la Ducasse 2019

Avec les Amis de la Nature d'Ath

Dimanche 8 SEPTEMBRE 2019

Maison Verte, rue des Frères Descamps 18 à Ath à 18h00

Le « 8 » de septembre REPAS AUX MOULES-FRITES

Au menu:

18h00 : apéritif

19h00: Moules - frites

20h00: dessert

« Tarte à mastelles » - café

Après concert et feu d'artifice à l'Esplanade.

PRIX : Membres : <u>14 €</u> Non-membres : <u>16 €</u>

Pour le paiement de votre réservation :

le compte AN de Thierry Vanoverskelds : BE74 0004 4943 0807

en communication: moules



Pour venir aider à la préparation et à la cuisson des moules Prendre contact avec la maison verte au 068/280909



Randonnée insolite à Bruxelles Dimanche 15 septembre 2019.

En quoi la randonnée proposée est-elle insolite ?

Elle est insolite pour au moins 10 raisons.

- 1 Le kilométrage est moindre qu'habituellement.
- 2 Le parcours est exclusivement urbain.
- 3 Nous allons découvrir 15 des 47 peintures murales (planches de BD) de Bx.
- 4 Nous allons découvrir les 3 statues de Bx qui pissent
- 5 Nous allons entrer et consommer dans +/- 4 bistrots typiques de Bx.
- 6 Nous profiterons de la journée du patrimoine pour faire, si c'est possible, 2 découvertes de sites.
- 7 A midi nous irons manger du stoemp.
- 8 Inutile de prendre un sac à dos il y a à boire et à manger sur tout le parcours.
- 9 Inutile de mettre sa tenue de randonneur de bonnes chaussures suffisent.
- 10 Le déplacement se fera uniquement avec des transports en commun.



Déplacement:

07h50: Gare d'Ath – prendre le ticket pour Bruxelles central A/R: 9,80€ (- 65ans), 6,80€ (+65ans)



08h08: Départ du train pour Bruxelles central arrivée 08h58

09h00 : Regroupement avec les personnes qui ne partent pas d'Ath à la station de taxis de la gare Centrale rue Ravenstein et départ.

Matin: +/- 5,5 Km.

Parcours: Galerie Ravenstein – Parc de Bruxelles – Palais Royal – Palais des académies – Palais d'Egmont – Le petit Sablon – Les jardins d'Egmont – Palais de Justice – rue Haute – rue des Capucins – Place du jeu de balle.

Nous aurons fait 3 Km.

<u>Premier arrêt</u> à la place du jeu de balle. Au choix entrer dans un café typique des Marolles 'Volle Broll) - ou chez Willy) ou promenade libre sur le marché aux puces.

10h15 : Suite de la rando : rue Blase – rue des Alexiens – Rue Philippe Champagne – Rue du Chêne – (+ 1 Km.)

<u>Deuxième arrêt</u> à la première statue qui pisse « Manneken pis » et juste à côté nous nous reposerons au Pouchenellekelder un café typique de Bx.

11h : Suite de la rando : Rue de l'étuve - Grand-Place — rue au beurre — rue Tabora — (0.9 Km).

<u>3èmè arrêt</u>: Il est grand temps de prendre l'apéro. Nous le ferons à la Bécasse.



11h45 Suite de la rando : La Bourse – la Place Saint Géry – (0.6Km.).

<u>Dernier arrêt du matin</u>. Il est temps de casser la croute avec un plat typique de BX. Nous irons au resto Be my stoemp (+/-9€).

Après-midi:

Avant de repartir nous ferons la visite guidée de l'exposition « Alexis et C° » dans les Halles Saint Géry – la deuxième statue qui pisse « Zinneke pis » – rue des Chartreux - bd Anspach – rue de l'Ecuyer-rue de la Fourche – Impasse de la fidélité – (1 Km.)



<u>Premier arrêt</u> à la 3^{ème} statue qui pisse « Jeanneke pis » juste à côté du café le « Délirium » où nous pourrons choisir entre 2000 bières du monde.

Suite de la rando : Petite rue des Bouchers – vieux marché aux herbes – la galerie de la Reine. (0,4 Km.)

<u>Deuxième arrêt</u> : Visite de l'exposition « forum expanted » au cinéma des galeries.

Suite de la rando : la galerie de la Reine – Montagne aux herbes potagères. (0.4 Km).

<u>Dernier arrêt</u> : dans un café typique « La mort subite » (forcément après le délirium).

Fin de la rando: nous finirons par un petit détour via le boulevard Pacheco et la rue du Treurenberg pour encore voir des peintures murales avant de retourner à la gare centrale (1.2 Km.) où nous prendrons le premier train pour ATH.





Les Amis de la Nature d'Ath Vous proposent

LE DEFI ATHOIS

Le dimanche 6 octobre 2019 De 9h à 16h



Organisation:

1. Départ :

Le dimanche 6 octobre 2019

De 9h à 16h selon votre convenance

Maison Verte des Amis de la Nature d'Ath

Rue frères Descamps, 18

7800 Ath - 068/28.09.09

2. Inscription:

Il vous sera demandé de compléter une fiche d'inscription et d'acquitter la P.A.F. 2€

Les groupes sont acceptés : chacun paie sa participation.

NB : les 2€ donnent droit à un café ou à un soft.

3. Présentation du « Défi Athois »

Dès la remise de la fiche d'inscription, un document photographique représentant les sites à trouver vous sera remis et l'heure sera enregistrée.

4. Retour:

A votre retour l'heure sera à nouveau enregistrée et les selfies seront examinés.

5. Classement:

En fin de journée un classement sera établi en tenant compte :

- 1) Du nombre de sites trouvés. Chaque site valant un certain nombre de points suivant la difficulté.
 - Max: 30 points
- 2) En cas d'égalité, c'est le temps mis pour relever le défi qui départagera les lauréats.

6. Informations:

Tous les participants seront informés de leur classement par mail ou toute autre voie.

7. **Lots**:

Les premiers classés recevront 1 lot.

- 1) Mise à disposition du « relais du Fayt » (1 week-end d'octobre 2019 à mars 2020) pour 4 personnes
- 2) 1 Voyage d'un jour à la mer en mars 2020
- 3) 2 repas « agneau à la broche » en avril 2020
- 4) 2 repas « cochon à la broche » en aout 2020
- 5) 2 repas « moules » en septembre 2020
- 6)+++ quelques petits lots pour les suivants

Objectif:

Trouver 15 sites d'Ath intra-muros.



Comment prouver que vous avez trouvé les sites ?

En prenant des selfies devant chacun de ceux-ci (Photos prises de soi-même à l'aide de son Gsm ou appareil photo)

Renseignements:

Amis de la Nature (Maison Verte), rue des Frères Descamps 18 – Ath 068/280909

<u>amisdelanature@an-ath.be</u> <u>www.an-ath.be</u>

http://amisnatureath.blogSpot .com



Les Randos Retina Marchons au profit de la recherche

médicale en ophtalmologie

Dimanche 29 septembre 2019

Randonnée & Marche nordique

THE AVERT OF THE PERSON OF THE

Distances:

ALL REPORTS AND THE

5 km - 10 km - 15 km Départ parking Pacbo Orchies

Départ libre de 8h30 à 11h Inscription sur place

> Participation : 4 euros / personne

> > Les dons à partir de 10 euros peuvent donner lieu à une déduction fiscale de 66 %









Renseignements horizonlumiere@orange.fr



UNIR SES PAS A LA VUE, QUEL BEAU CONCEPT, QUELLE SOLIDARITE MAGNIFIQUE

C'est le but des Randos Retina, d'assurer la promotion de cette passion qu'est la marche à pied en lui offrant la possibilité d'aider les malvoyants.

L'Association Horizon Lumière organise le dimanche 29 septembre en forêt de Marchiennes, une Rando Retina au profit de la recherche médicale en ophtalmologie.

Cette journée sera placée sous le signe de la solidarité. Ce sera une belle aventure humaine.

Trois parcours seront proposés (5, 10 et 15km) au départ du parking du PACBO à Orchies.
Les inscriptions se feront sur place de 8h30 à 11h.

La participation sera de 4 euros Les dons à partir de 10 euros peuvent donner lieu à une déduction fiscale de 66 %

Nous vous invitons donc dès aujourd'hui à mobiliser amis et proches pour ensemble faire de cette journée un réel succès

Tous ensemble, soyons unis et participons en masse à la Rando Retina.

with the control of t











Condé sur l'Escaut

septembre 2019 Base de Loisirs Chabaud Latour



le syndrome de Joubert

Infos Courses : Ascension du Terril

Les Allumés Départ : 20H00

Parcours: 9Km

Tarif: 12€

1800 participants

maximum

Marche: on marche tous pour Cloé

Départ: 18H00

Parcours: 9Km

Tarif:5€*

500 participants maximum

Tombola: Les Allumés, tirage entre 21h30 et 22h00 La Marche, tirage à 20h30 500 euros de lots à gagner

Dossards:

Retrait des dossards de 15h00 à 20h00 au "Pré Carré"de la Base de Loisirs. Tee-Shirt offert à tous les participants

Animations Allumés:

Garderie d'enfants de 17h30 à 22h00

Animations musicales par un DJ (ambiance assurée - Val Hainaut Podium) Jeux Gonflables dès 15h00 Buvette et petite restauration sur place Inscriptions sur:

www.coursedesterrils.org













VENEZ PASSER LE CAP DE L'AN NEUF DANS LA REGION D'ARLON

Avec Michel et Marie-Line

Du samedi 28 décembre au jeudi 2 janvier 2020

AU PROGRAMME:

- Le repas spécial « Réveillon »
- La visite guidée de la Ville d'Arlon et de son Belvédère
- Le Musée du Cycle à Weyler
- La visite guidée du Musée de la Poterie à Autelbas
- La Visite de Martelange et son parc naturel
- La visite d'une fabrication artisanale de Maitrank
- La visite du musée de l'acier et de l'Univers des Pompiers à Athus
- La visite du Domaine de Clairefontaine
- Les randonnées pédestres





LOGEMENT:

A L'hôtel** « Le Moulin de Godinval » à Remoiville (près de Vaux-sur-Sûre) en chambres doubles en demi-pension.



PRIX (provisoire sous réserve de certaines visites)

Membre Amis de la Nature : 400 €

Non-membres: 420 €

Ce prix comprend:

- la demi-pension à l'hôtel,
- le repas spécial « réveillon » avec animation musicale,
- les visites prévues au programme,
- les randonnées.

INSCRIPTIONS:

Aux Amis de la Nature 068/280909 au par mail à amisdelanature@an-ath.be

Un acompte de 150 € à l'inscription

Un deuxième acompte de 150 € pour le 15 novembre Le solde pour le 1er décembre.

A payer sur le compte **BE60 0001 1786 2070** des Amis de la Nature ou à la Maison Verte (cash ou par carte)

ATTENTION NOMBRE LIMITE A 10 PERSONNES

Soirée Scrabble : Nouvelle version

Le Samedi 12 octobre et le samedi 16 novembre Maison Verte à 19 heures

La partie se déroule en deux temps

A la mi-temps (après 10 tirages), une pause pour se Restaurer.

P.A.F.: 3 € donnant droit à deux tickets boissons.

Prière de vous munir de votre jeu. Quelques jeux seront disponibles pour ceux qui n'en possèdent pas.

Nous vous attendons nombreux à cette soirée.

Le jeu est ouvert aux débutants comme aux confirmés

Je serais heureuse de vous rencontrer

Animatrice de la soirée : JOJO DELEPLANQUE. 0477/252611 jusque 18h





SOIREE SPECIALE

<< WHIST >>

Maison Verte

Samedi 7 septembre 2019 et le Samedi 5 octobre 2019.

Inscription à 19 h 30 pour débuter la partie à 20 h.

Les tables sont formées sur place et changent à chaque manche en fonction des résultats.

Les manches sont jouées en 12 cartés pour 4 joueurs.

On joue pour le plaisir, il n'y a pas de prix.

Un classement est fait chaque mois et à l'année.

On joue le Whist classique, trou et trou royal, proposition et emballage, on ne monte pas à l'emballage.

On peut faire seul 6, 7 et 8 plis.

On a ensuite par ordre, misère, abondance, grande misère, grande abondance 11 plis, misère sur table, petit schlem et solo schlem.

Si tout le monde passe, on recarte.

Inscription : Membres 3 € et non-membres 5 € donnant droit à 2 boissons simples ou 1 spéciale.

Il est important de connaître les bases du Whist pour venir jouer (sinon prévenir à votre arrivée)

Nombre limité à 40 joueurs, priorité aux Amis de la nature.

Organisateur: Daniel Hanuise 068/285255.

Proposition pour mai 2020:

Séjour 'Châteaux de la Loire'.

Date: Du 08 au 16-17 mai (à confirmer) = une dizaine de jours. Déplacement en voiture -Ath > Blois = 425 KM- (co-voiturage possible).

Logement à l'hôtel et en 1/2 pension.

Activités sur place : Au quotidien >

- a) 2 demi-randos pédestres d'une dizaine de kilomètres et
- b) 2 visites : un château et une autre chose intéressante.

Pas de réservation actuellement.

Intéressé(es) ? Faites vous connaître au bureau
Organisateurs : (Éliane et) @ndré Degransart.

SUDOKU:

	1		4	2		5	
5							6
			3	1	1		
7		5			4		8
					2 11		
2		8			5	9	9
			9	6			
6					(2007)		2
	7		1	3		4	

<u>La recette de Francine :</u> « le MUTIAU »

<u>Ingrédients:</u>

1 jarret de bœuf

1 belle jamblette de porc de devant

1 carotte

1 oignon

Persil

4 échalotes

3 gousses d'ail

Thym laurier, poivre, sel

Préparation:

- 1. Faire bouillir viande, carotte, oignon, thym, laurier, sel, poivre, pendant 2 à 3 heures.
- 2 Egoutter, désosser, hacher la viande.
- 3. Broyer le persil, les échalotes, l'ail.
- 4. Faire refaire un bouillon à la viande hachée mélangée à un peu de jus pour réduire.
- 5. Mélanger persil, échalotes, ail en forme (bol, saladier, ...)
- 6. Laisser refroidir à la cave au moins un après-midi, éventuellement jusqu'au lendemain et c'est prêt à être dégusté avec du pain de ferme, oignons, cornichons, moutarde ou avec une salade tournaisienne composée de : Chicons coupés, salade de blé, betteraves rouges, haricots blancs, une carotte, céleri rave râpé, choux rouges au vinaigre, noix, oignons cuits au four, pommes coupées en lamelles.

Bon appétit



TABLE DES MATIERES

Edito	3
Réunion de comité + In mémoriam	4
Calendrier des marches	5-6
Randonnée Pecq	7
Marche adeps	88
Raclot de la ducasse	9
Randonnée insolite	10-11-12
Le Defi Athois	13-14-15-16
Les Randos Retina	17-18
Course des allumés	19
Séjour du nouvel an	20-21
Scrabble	22
WHIST	23
Jeux + Proposition de séjour 2020	
Recette	25

En cas de désistement :

Voyage: 60 jours et +: aucun frais

31 à 59 jours : 10 %

8 à 30 jours : 50 %

1 à 7 jours : 100 %

Pour les autres activités : 5 € à décompter du paiement

COTISATIONS 2019

Chef de Famille20 €Cohabitant :10 €Junior :jeunes de 15 à 20 ans6,5 €Enfant :enfants âgés jusque 14 ans2 €

Paiement

Soit : Maison Verte, rue des Frères Descamps 18 à Ath ou sur le Compte BE60 0001 1786 2070 (AN Ath, rue des Frères Descamps 18, Ath, <u>n'oubliez pas d'ajouter les frais postaux (1€)</u>

Afin de pouvoir établir votre carte de membre complètement, pouvez-vous communiquer votre date de naissance au secrétariat.

Si vous êtes marcheur, le timbre assurance pour les marches fédérales (F.F. B. M. P.) vous est distribué gratuitement et ce pour les personnes actives soit aux organisations, soit en participant aux marches. Vous devez en informer le secrétariat en précisant votre date de naissance (indispensable pour ETHIAS).

→N'oubliez pas d'indiquer HT004 lorsque vous participez à une marche.

VOTRE MUTUELLE VOUS REMBOURSE VOTRE COTISATION. Renseignez-vous.

NOS DEUX MAISONS:



LA MAISON VERTE

Rue des Frères Descamps 18 7800 ATH

Tél: 068/28.09.09

Capacité : 20 lits répartis en 6 chambres de 2 personnes et 2 chambres de 4 personnes

Et

LE RELAIS DU FAYT

Rue Sablière 12 7973 GRANDGLISE

Réservations : 068/28.09.09 Capacité : 24 lits répartis en 6 chambres de 4 personnes



Prix des nuitées :

Membre : 7,50 €

Non-membre: 10 €

Draps : 3 € pour le séjour

Groupe (à partir de 15 personnes) : 8,50 €

Maison complète (pour 24 h):

Ath 165 € Grandglise : 200 €

Draps: 45 €